

بسمه تعالی

با آرزوی سلامتی برای شما و نوزاد دلبندتان لطفاً به موارد زیر بعد از زایمان توجه داشته باشید:

۱. اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل می باشد و ممکن است ۲ تا ۳ روز طول بکشد و بعد از آن بسته به تعداد دفعات تغذیه شل می شود که به این حالت اسهال گفته نمی شود.

۲. بند ناف نوزاد باید تمیز و خشک و بیرون از پوشک نگهداشته شود و از به کار بردن الکل یا هر ماده دیگر روی بندناف خودداری شود. معمولاً بندناف طی ۲ هفته خشک می شود و می افتد که خروج چند قطره خون طبیعی می باشد اگر تا ۳ هفته نیفتاد به پزشک مراجعه کنید.

۳. پستان بعضی از نوزادان بطور طبیعی بزرگتر از حالت عادی است که خود به خود بهبود می یابد از ماساژ دادن آن خودداری نمایید.



۴. برای جلوگیری از سوختگی ناشی از ادرار و مدفوع پس از هر بار دفع پاها و ناحیه تناسلی را با آب شسته و خشک کنید.

۵. هفته ای دوبار حمام کردن برای نوزاد کافی است. درجه حرارت اتاق نوزاد بین ۲۵ تا ۲۸ درجه باشد. از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری یا شوفاژ یا هوای سرد پرهیزید.



۶. در روز ۳ تا ۵ ممکن است نوزاد زرد شود که در صورت مشاهده زردی در سفیدی چشم یا پوست نوزاد به پزشک مراجعه نمایید. برای بهبود زردی تغذیه مکرر با شیر مادر موثر است.

۷. واکسن ویتامین K1 و هپاتیت ب بدو تولد در بیمارستان تزریق می شود و ادامه واکسیناسیون از ۲ ماهگی در پایگاه های مراقبت بهداشت انجام می گردد.

۸. در روز ۳ تا ۵ بعد از تولد جهت انجام غربالگری تیروئید و فنیل کتونوری به مرکز بهداشت نزدیک محل سکونت خود مراجعه نمایید و جهت انجام غربالگری شنوایی سنجی به مرکز خدمات جامع سلامت ولد آباد بزرگ با برگ معرفی نامه زایشگاه در روز سه شنبه ساعت ۱۱ الی ۱۳ مراجعه نمایید.

۹. تغذیه انحصاری با شیرمادر تا ۶ ماهگی و اهمیت تغذیه با شیر مادر برحسب میل و تقاضای نوزاد را جدی بگیرید: استفاده از آغوز به منزله اولین و مهم ترین اقدام ایمن سازی بر ضد بیماری های عفونی می باشد. تغذیه با شیرمادر تامین کننده گرما، صمیمیت، نزدیکی و تماس مادر و کودک است که نتیجه آن رشد جسمی و عاطفی کودک می شود. برای پیشگیری از شکست در شیردهی لازم است اولین تغذیه به مدت یک ساعت در بدو تولد نوزاد انجام گردد. طول و مدت شیر خوردن نوزاد مطابق میل و دلخواه شیرخوار می باشد و نباید زمان بندی برای آن وجود داشته باشد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



پمفلت مراقبت از نوزاد



۱۱. علائم خطر مربوط به نوزاد:

۱. زردی در ۲۴ ساعت اول تولد
۲. ناله و تو کشیده شدن قفسه سینه نوزاد
۳. رنگ پریدگی شدید یا کبودی
۴. استفراغ های مکرر
۵. بی قراری و تحریک پذیری
۶. ترشحات چرکی بندناف یا قرمزی اطراف بند ناف
۷. قرمزی اطراف چشم و خروج ترشحات چرکی و تورم پلک ها
۸. خوب شیر نخوردن و تشنج
۹. عدم دفع مدفوع تا ۴۸ ساعت و عدم دفع ادرار تا ۲۴ ساعت بعد از تولد

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به ماهدشت کرج

گروه هدف: مادران

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱

تهیه شده: ۱۴۰۳ - بازبینی شهریور ۱۴۰۴

منبع: کتاب مراقبت از نوزادان سالم

مادران باید باور داشته باشند که می توانند شیر دهند و شیر مادر بهترین غذا برای شیرخوارشان می باشد.

نوزاد شما در هر ۲۴ ساعت باید ۸ تا ۱۲ بار، شیر بخورد و در صورت خواب بودن بیشتر از دو ساعت گرسنه نماند



۱۰. تعداد دفعات دفع ادرار و مدفوع نوزاد

نوزادان تا روز ششم باید به ازای سن خود، ادرار و مدفوع داشته باشند؛ مثلاً روز ۴، کودک باید ۴ بار ادرار و مدفوع داشته باشد. دفعات ادرار و مدفوع نوزادان تازه متولد شده، پس از ۶ روز، ۶ تا ۸ پوشک خیس در روز است، اما ممکن است بیشتر باشد. برخی از نوزادان در هر شیردهی یک پوشک خیس دارند (نرمال). شیرخواری که با سن کمتر از ۲ ماه، کمتر از ۶ تا ۸ پوشک خیس در یک روز دارد غیرطبیعی تلقی می شود و باید به پزشک مراجعه کند